

Deep Union 1

Tantra för par

”Deep Union” handlar om att utforska den tantriska vägen i mötet med dig själv och din partner.

Att mötas ur det rena, oskuldsfulla inom oss, slappna av och kunna ge och ta emot kärlek, bekräftelse och njutning.

Att mötas bortom rädslor och gamla invanda mönster, roller och förväntningar på vad sex ska vara, vad kärlek är.

Ju mer vi lever i kontakt med vår kropp, våra känslor och vårt varande desto enklare blir det att kunna mötas i ödmjukhet och respekt där inte skuld, skam och tabun styr det intima mötet.

Det krävs mod att stanna upp och mötas HÄR OCH NU.

Vad innebär det att vara närvarande...vare sig du är ensam med en kopp te, på middag med vänner eller i ett kärleksmöte med din älskade?

Närvaro är intimitet.

Tantra vägleder oss i att återupptäcka kärlekskonsten och hur de kvinnliga och manliga livsenergierna kan mötas och skapa en upplevelse av tillit, lekfullhet och sann glädje.

Genom att lära känna mer av vår essens och verkliga behov kan vi fördjupa det intima mötet och öppna upp för meditativ och sexuell samvaro.

Kursen är upplevelsebaserad och vi använder Tantriska övningar, kroppsmedvetenhet och dans, beröring, tantrisk massage och kommunikationsövningar.

Varje dag kommer ni att få intima övningar att praktisera på ert privata rum.

Ni får även möjlighet till individuell vägledning under kursens gång.

VÄLKOMNA!